క్లుప్తంగా

నగరాన్ని శుభ్రంగా ఉంచండి



పేరుకుపోయిన చెత్తను పరిశీలిస్తున్న సీపీఎం నాయకులు

కర్నూలు(సెంట్రల్) : చెత్త చెదారాన్ని తొలగించి కర్నూలు నగరాన్ని శుభ్రంగా ఉంచాలని సీపీఎం నగర కార్యదర్శి ఎం.రాజశేఖర్ మునిసిపల్ అధికారులను డిమాండ్ చేశారు. శనివారం సీపీఎం బృందాలు పలు వార్డుల్లోని వీధుల్లో పర్యటించి సమస్యలను తెలుసుకున్నారు. కవాడీ వీధి, మేదరగేరిలో నగర కార్యదర్శి ఆధ్వర్యంలో బృందం పర్యటించి సమస్యలను తెలుసుకుంది. ఎక్కడికక్కడే చెత్తాచెదారం నిండిపోయినా మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ అధికారులు పట్టించుకోవడంలేదని ఆయన ఆరోపించారు.

క్యాన్సర్ ఇన్‌స్టిట్యూట్‌కు వైద్యపరికరాలు విరాళం



వైద్యపరికరాలు ఇస్తున్న డాక్టర్ శంకరశర్మ

కర్నూలు(హాస్పిటల్): కర్నూలులోని స్టేట్ క్యాన్సర్ ఇన్‌స్టిట్యూట్‌కు సీనియర్ గ్యాస్ట్రో ఎంట్రాలజిస్టు డాక్టర్ బి.శంకరశర్మ నాలుగు ఆక్సిజన్ సిలిండర్లు, ఒక రిఫ్రిజిరేటర్ విరాళంగా ఇచ్చారు. శనివారం వీటిని ఆయన ఇన్‌స్టిట్యూట్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ సీఎస్‌కే ప్రకాష్‌కు అందజేశారు. క్యాన్సర్ ఆసుపత్రికి అవసరమైన పరికరాలు కావాలని డైరెక్టర్ విజ్ఞప్తి మేరకు వైద్యపరికరాలు అందజేసినట్లు డాక్టర్ శంకరశర్మ తెలిపారు. తాను చదువుకున్న మెడికల్ కాలేజీకి తన వంతు సహాయం చేస్తానన్నారు. కార్యక్రమంలో కేఎంసీ పూర్వ విద్యార్థులు డాక్టర్ కుమారస్వామిరెడ్డి, డాక్టర్ కేజీ గోవిందరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్కావెంజర్లకు జీతాలు ఇవ్వాలి



మాట్లాడుతున్న ఎండీ అంజిబాబు

కర్నూలు(సెంట్రల్) : పాఠశాలల్లో పనిచేస్తున్న స్కావెంజర్లకు నెల నెలా జీతాలు ఇవ్వాలని సీఐటీయూ జిల్లా కార్యదర్శి ఎండీ అంజిబాబు డిమాండ్ చేశారు. శనివారం కార్మిక, కర్షక భవన్‌లో స్కావెంజర్స్‌యూనియన్ నాయకులు రాజు అధ్యక్షతన నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రస్తుతం నాలుగైదు నెలలకు స్కావెంజర్లకు వేతనాలు ఇస్తుండటంతో కుటుంబాలను పోషించుకోవడం వారికి కష్టంగా మారిందన్నారు. ఇప్పటి వరకు పెండింగ్‌లో ఉన్న వేతనాలు వెంటనే విడుదల చేయాలన్నారు.

డల్లాస్‌లో జి.పుల్లారెడ్డి కాలేజీ అలుమ్ని మీట్



సన్మానం పొందిన పూర్వ విద్యార్థులతో కాలేజీ సిబ్బంది

కర్నూలు సిటీ: జి.పుల్లారెడ్డి ఇంజినీరింగ్ కాలేజీ ఆధ్వర్యంలో బిజినెస్ టెక్నాలజీ అండ్ లీడర్‌షిప్ ఫోరం అలుమ్ని మీట్ అమెరికాలోని డల్లాస్‌లో ఉన్న కోర్ట్‌యార్డ్ మారియాట్ హోటల్‌లో శుక్రవారం నిర్వహించారు. సమావేశానికి భారతదేశం నుంచి జీఎస్‌బీటీఎస్ చైర్‌పర్సన్ శ్రీవిద్య, జి.పుల్లారెడ్డి ఇంజినీరింగ్ కాలేజ్ సెక్రటరీ వేదవ్యాస్, ప్రిన్సిపాల్ డా.బి శ్రీనివాసరెడ్డి, ఆర్అండ్‌డీ డీన్ డాక్టర్ టి బ్రహ్మానందరెడ్డి హాజరయ్యారు. జి.పుల్లారెడ్డి ఇంజినీరింగ్ కాలేజీ పూర్వ విద్యార్థులు అమెరికాలో ఐటీ కంపెనీ అధినేత రఘునాథ్, బ్యాంక్ ఆఫ్ అమెరికా మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ నాగేశ్ రవి కంటి, శ్రీధర్ మంథా హాజరై ప్రసంగించారు. తాము ఇంజినీరింగ్ విద్య పూర్తయిన తర్వాత అమెరికాలో పని చేస్తూ కంపెనీలు స్థాపించామన్నారు. అనంతరం పూర్వ విద్యార్థులను కాలేజీ ప్రిన్సిపాల్ ఘనంగా సన్మానించారు. సమావేశంలో 1984–95 బ్యాచ్‌ల జి.పుల్లారెడ్డి కాలేజీ పూర్వ విద్యార్థులు, 2022–24 బ్యాచ్‌కి చెందిన విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

పంచాయతీ కార్యదర్శుల రీ-కేటగిరైజేషన్ ఆమోదంపై హర్షం

కర్నూలు (అర్బన్): ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం నూతన పంచాయతీరాజ్ చట్టంలో గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శులకు రీ కేటగిరైజేషన్ ఆమోదించడం పట్ల ఆంధ్రప్రదేశ్ గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శుల సంఘం రాష్ట్ర కోశాధికారి డి.శేషన్న, జిల్లా అధ్యక్షులు కె.షేక్షావలి, ప్రధాన కార్యదర్శి అభిషేక్, ట్రెజరర్ శివశంకర్ సింగ్, పంచాయతీ కార్యదర్శులు శనివారం హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఎన్నో ఏళ్లుగా ఎదురుచూస్తున్న రీకేటగిరైజేషన్ ఫైల్ కేబినెట్ ఆమోదం పొందడం సంతోషకరమన్నారు. ప్రస్తుతం పంచాయతీ కార్యదర్శుల పదవిని పంచాయతీ డెవలప్‌మెంట్ ఆఫీసర్‌గా మార్చారన్నారు. రీ కేటగిరైజేషన్ వల్ల ప్రస్తుతం ఉన్న ఆరు గ్రేడ్లు నాలుగు గ్రేడ్లుగా మారడం ద్వారా పంచాయతీ కార్యదర్శులకు త్వరగా పదోన్నతులు లభించే అవకాశం కలిగిందన్నారు. సంస్కరణల్లో భాగంగా గ్రామ పంచాయతీలలో అదనంగా సిబ్బందిని నియమించడంతో పాటు మినిస్టర్స్ స్టాఫ్ ప్రమోషన్ ఛానల్‌లో పంచాయతీ కార్యదర్శులకు అవకాశం ఇవ్వడం హర్షణీయమన్నారు.

కదలాలంటే కటకట

- 35 ఏళ్ల నుంచే వేధిస్తున్న కీళ్ల జబ్బులు
- మోకాళ్లలో త్వరగా అరిగిపోతున్న కార్టిలేజ్
- జీవనశైలి మార్పులతో అధికమవుతున్న సమస్య
- జిల్లాలో 15 శాతం మందికి కీళ్ల నొప్పులు
- నేడు అంతర్జాతీయ ఆర్థరైటిస్ దినోత్సవం

ఉదయం లేచిన వెంటనే అడుగు తీసి అడుగు వేయాలంటే నరకం. ఒళ్లంతా బిగుసుపోయి ఉంటుంది. మళ్లీ సాధారణ స్థితికి రావాలంటే కొన్ని నిమిషాలు పడుతుంది. చలికాలంలో అయితే ఇలాంటి రోగులకు ప్రత్యక్ష నరకం కనిపిస్తుంది. ఎప్పుడూ కీళ్లు బిగుసుకుపోయి కదలలేని, నడవలేని పరిస్థితి నెలకొంటుంది. దీనినే వైద్యపరిభాషలో ఆర్థరైటిస్ అంటారు. ఒక విధంగా చెప్పాలంటే బీపీ, షుగర్ రోగులతో సమానంగా ఆర్థరైటిస్‌తో బాధపడే వారి సంఖ్య కూడా సమాజంలో గణనీయంగా పెరుగుతోంది. ఈనెల 12న అంతర్జాతీయ ఆర్థరైటిస్ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని కీళ్ల సమస్యలపై ప్రత్యేక కథనం.

– కర్నూలు(హాస్పిటల్)





జన్యుపరమైన కారణాలతో వచ్చే ఆర్థరైటిస్(కీళ్లనొప్పులు) ఒకప్పుడు సమాజంలో 60 ఏళ్ల వయస్సు తర్వాత కనిపించే ఆర్థరైటిస్(కీళ్లనొప్పులు) ఇప్పుడు 35 ఏళ్ల యువకుల్లోనూ కనిపిస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం జిల్లాలో ఆర్థరైటిస్‌తో బాధపడుతున్న వారు 15 శాతానికి పైగా ఉండొచ్చని అంచనా. వీరు వైద్యుల వద్దకు ప్రతి రోజూ జిల్లా వ్యాప్తంగా సగటున 500 మందికి పైగా చికిత్స కోసం వెళ్తున్నారు. ఈ జబ్బును ప్రాథమిక దశలోనే నియంత్రించకపోతే దీర్ఘకాలంలో నడవలేని, కదల్లేని పరిస్థితులు నెలకొంటాయి. సమస్యకు ప్రధాన కారణం జీవనశైలిలో మార్పులే. వ్యాయామం లేకపోవడం, జంక్ ఫుడ్ తినడం, ఊబకాయం, మానసిక ఒత్తిడిగా వైద్యులు పేర్కొంటున్నారు.

ఆర్థరైటిస్ అంటే..

ఇది ఎముకలు, కీళ్లు, వాటి కణజాలాలకు సంబంధించిన సమస్య. ఇందులో దాదాపు 200 రకాల కంటే ఎక్కువ వ్యాధులే ఉంటాయి. సాధారణ ప్రజల అవగాహన కోసం వాటన్నిటినీ కలిపి ఆర్థరైటిస్‌గా వైద్యులు పేర్కొంటారు. సాధారణంగా ఒకటి లేదా అంతకంటే ఎక్కువ కీళ్లదగ్గర నొప్పి, వాపు, అవి గట్టిగా మారడాన్ని ఆయా కీళ్లల్లో కదలికలు తగ్గడాన్ని ఆర్థరైటిస్‌గా చెబుతారు. ఆర్థరైటిస్ ఉన్న వారిలో సమస్య తీవ్రత సాధారణంగా ఉదయం పూట ఎక్కువగా ఉంటుంది. దాదాపు 30 నిమిషాల పాటు ఈ నొప్పి, బిగుతుదనం ఉంటుంది.

రకాలు..

ఆర్థరైటిస్‌లో చాలా రకాలు ఉన్నాయి. ఆస్టియో ఆర్థరైటిస్, రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్, యాంకి యోజింగ్ స్పాండైటిస్, గౌట్, జువైనల్ ఇడియోపతిక్ ఆర్థరైటిస్(పిల్లల్లో వచ్చే ఆర్థరైటిస్), లూపస్, సోరియాటిక్, ఆర్థరైటిస్ వంటివి కొన్ని ఎక్కువగా మనం చూస్తుంటాం.

లక్షణాలు..

ఆర్థరైటిస్ లక్షణాలు అందరిలోనూ ఒకేలా ఉండవు. ఇవి కొద్దిపాటి తీవ్రత నుంచి తీవ్రమైన లక్షణాల వరకు ఉండొచ్చు. ఒకే వ్యక్తిలో కాలానుగుణంగా మారుతుండొచ్చు. ఏళ్లతరబడి కనిపించడంతో పాటు కాలం గడిచే కొద్దీ తీవ్రత పెరగొచ్చు. తొలిదశలో ఆకలి తగ్గడం, జ్వరం, నీరసించి పోవడం, బరువు తగ్గడం వంటివి కనిపిస్తాయి. కీళ్లలో నొప్పి, వాపు, ఎర్రగా అవడం, కదలిక తగ్గడం, ఇతర అవయవాలపై ప్రభావం చూపిస్తాయి. చర్మంపై దద్దుర్లు, జుట్టు రాలిపోవడం, నోటిపూత, కిడ్నీ సమస్యలు, ఊపిరితిత్తుల సమస్య, పక్షవాతం, కంటిచూపు తగ్గుట, కళ్లపొడిబారడం, కండరాల నొప్పి మొదలైన లక్షణాలుంటాయి.

ఆహారంలో నియమాలు తప్పనిసరి

- మంచి పోషక విలువలతో కూడిన సమతుల్యమైన ఆహారం తీసుకోవాలి
- నిత్యం ఆహారంలో పప్పు దినుసులు, పండ్లు, కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, పొట్టు తీయని తృణధాన్యాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి.
- ఆలివ్ ఆయిల్‌ను వాడుకోవడం ఉత్తమం
- పాలు, పెరుగు, గుడ్లు క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవాలి
- ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఉన్న చేపలు, బాదం, సోయాబీన్స్ తినాలి

తినకూడని పదార్థాలు

ఎర్ర మాంసం(బీఫ్), తీపి పదార్థాలు, చక్కెర, జంక్‌ఫుడ్స్, నూనె పదార్థాలు(వేపుళ్లు), ప్యాకేజ్డ్ ఫుడ్స్ మితంగా తీసుకోవాలి. గౌట్‌తో బాధపడేవారు అన్ని రకాల మాంసకృతులకు దూరంగా ఉండాలి.

ఆర్థరైటిస్‌కు ఆధునిక మందులు



ఆర్థరైటిస్ వ్యాధితో బాధపడే వారి సంఖ్య ఇటీవల బాగా పెరిగింది. జీవనశైలిలో మార్పులు, కొందరిలో జన్యుపరమైన అంశాలు ఇందుకు ప్రధాన కారణం. వైద్యరంగంలో జరిగే సాంకేతిక అభివృద్ధి వల్ల గతంతో పోలిస్తే ఇప్పుడు అద్భుతమైన పనితీరు కలిగిన మందులు, బయాలాజిక్ ఏజెంట్స్ అందుబాటులోకి వచ్చాయి. వీటి వాడకంతో సులువుగా కీళ్లవాతాన్ని నియంత్రించవచ్చు. వీటిని వైద్యుల సలహాతో వాడటం వల్ల రోగనిరోధక వ్యవస్థలో ఏర్పడిన మార్పులను నియంత్రించి సహజమైన జీవితాన్ని గడపవచ్చు. – డాక్టర్ ఎ.స్రుజన, రుమటాలజిస్ట్, కర్నూలు

హోమియోలో మెరుగైన చికిత్స



ఆర్థరైటిస్ సమస్యలకు హోమియో వైద్యంలో చక్కని చికిత్స ఉంది. ఆర్థరైటిస్ సమస్యలను తొలిదశలోనే గుర్తించి వైద్యులను సంప్రదించడం వల్ల సంపూర్ణంగా ఈ సమస్య నుంచి బయటపడవచ్చు. హోమియోలో వ్యక్తి శారీరక, మానసిక అనారోగ్య లక్షణాలను అనుసరించి చికిత్స అందిస్తాము. దీనివల్ల సత్వరమే మంచి గుణాలు కనిపిస్తాయి. నొప్పిని తెలియకుండా చేసే సాధనాలు(తైలాలు, పై పూతలు, నొప్పి మాత్రలు)కు హోమియో వైద్యం విరుద్ధం. వాటివల్ల శరీరం లోపల జరుగుతున్న నష్టం తెలియనివ్వకపోగా పలురకాల దుష్ప్రభావాలకు దారి తీస్తుంది.

– డాక్టర్ ఎ. రాజేంద్రప్రసాద్, హోమియో వైద్యులు, కర్నూలు

యువ వైద్యులకు అవగాహన సదస్సు



జేవీవీ నాయకులతో యువ వైద్యులు

కర్నూలు(హాస్పిటల్): జనవిజ్ఞాన వేదిక ఆధ్వర్యంలో స్థానిక బిర్లాకాంపౌండ్‌లోని హెర్నియా సెంటర్ మీటింగ్ హాలులో యువ వైద్యులకు అవగాహన సదస్సు ఏర్పాటు చేశారు. శని, ఆదివారాల్లో రెండు రోజుల పాటు నిర్వహించే ఈ మెడికల్ నాలెడ్జ్ వర్క్‌షాప్‌ను వైద్య విద్యలో ప్రాయోగిక అవగాహన పెంపు, సేవా దృక్పథం, అభివృద్ధి లక్ష్యంగా ఏర్పాటు చేసినట్లు జనవిజ్ఞాన వేదిక వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు డాక్టర్ బ్రహ్మారెడ్డి తెలిపారు. యువ వైద్యులు శాస్త్రీయ దృష్టితో సేవాభావాన్ని పెంపొందించుకోవాలని ఆయన ఆకాభావం వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమంలో జేవీవీ రాష్ట్ర గౌరవాధ్యక్షులు మహమ్మద్ మియా, డాక్టర్ బాలకృష్ణ, డాక్టర్ స్వాతి, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీరాములు, అధ్యక్షులు దామోదర్, రాష్ట్ర సమాచార కార్యదర్శి మీనా ధనుంజయ పాల్గొన్నారు.

కిశోర బాలికలకు అవగాహన

కర్నూలు (అర్బన్): అంతర్జాతీయ బాలికల దినోత్సవం సందర్భంగా జనవిజ్ఞాన వేదిక ఆధ్వర్యంలో కిశోర బాలికలకు కలెక్టరేట్ సమీపంలోని ప్రభుత్వ బాలికల వసతి గృహంలో శనివారం అవగాహన కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. ప్రభుత్వ ప్రాంతీయ కార్యాలయ కంటి వైద్యులు స్వాతి హాజరై మాట్లాడారు. బాలికలు తమ జీవితంలో ఎంత పెద్ద సమస్య వచ్చినా ధైర్యంగా ఎదుర్కోవాలన్నారు. ఆత్మహత్య ఆలోచన పిరికితనమన్నారు. అనంతరం 'ఎదిగే ఆడపిల్లలు ఏమి తెలుసుకోవాలి' పుస్తకాన్ని ఆమె ఆవిష్కరించారు. కిశోర బాలికలు తెలుసుకోవలసిన విషయాలను పుస్తకంలో ఉన్నాయన్నారు. కార్యక్రమంలో జనవిజ్ఞాన వేదిక అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులు సుధీర్ రాజు, ఖాజా హుస్సేన్, సమతా కన్వీనర్ రమాదేవి, ఉపాధ్యాయులు లింగరాజు, డాక్టర్ బడే సాహెబ్, నాగరాజు, ఎస్సీ హాస్టల్ వెల్ఫేర్ ఆఫీసర్స్ డీపీ సులోచన, బీసీ హాస్టల్ వెల్ఫేర్ ఆఫీసర్ శైలజ, ఆనంద నిలయం హాస్టల్ వెల్ఫేర్ ఆఫీసర్ రజని పాల్గొన్నారు.

గోబ్యాక్ మోదీ నిరసనలకు కార్మిక సంఘాల మద్దతు



మాట్లాడుతున్న ఎస్.మునెప్ప

కర్నూలు(సెంట్రల్): ఈనెల 15న వామపక్షాల ఆధ్వర్యంలో చేపట్టే గో బ్యాక్ ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ కార్యక్రమానికి కేంద్ర కార్మిక సంఘాలైన సీఐటీయూ, ఏఐటీయూసీ, ఐఎఫ్‌టీయూటీయూసీలు తమ సంపూర్ణ మద్దతు ప్రకటించాయి. శనివారం ఏఐటీయూసీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ఏఐటీయూసీ, సీఐటీయూసీ జిల్లా కార్యదర్శులు ఎస్.మునెప్ప, ఎండీ అంజిబాబు తమ మద్దతు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మోదీ మోపిన జీఎస్టీ భారంతో రవాణా రంగం కుదేలైందన్నారు. ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలను ప్రైవేటీకరించే అర్హత ప్రధానమంత్రికి లేదన్నారు. కడప స్టీలు ప్లాంటు, విశాఖ ఉక్కు ప్రైవేటీకరణ నిలుపుదల చేసిన తరువాత పర్యటించాలన్నారు. మరోవైపు 11 ఏళ్లపాటు జీఎస్టీ వసూలు చేసి ఇప్పుడు సంబరాలు చేసుకుంటే సరిపోతుందా అని ప్రశ్నించారు. నరేంద్రమోదీ వైఫల్యాలను ఎండగడుతూ 15న వామపక్షాల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే గోబ్యాక్ మోదీ కార్యక్రమానికి ప్రతి ఒక్కరూ మద్దతు తెలపాలని కోరారు.

జర్నలిస్టుల సమస్యల పరిష్కారంపై కూటమి ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం

- ఇంటి స్థలాలు, అక్రిడిటేషన్ల మంజూరులో జాప్యం తగదు
- ఏపీయూడబ్ల్యూజేఎఫ్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి బి.మద్దులేటి, సభ్యుడు గోరంట్లప్ప



మాట్లాడుతున్న గోరంట్లప్ప

కర్నూలు(సెంట్రల్): కూటమి ప్రభుత్వం జర్నలిస్టుల సమస్యలపై తీవ్ర నిర్లక్ష్యం వహిస్తోందని ఏపీయూడబ్ల్యూజేఎఫ్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. శనివారం కలెక్టరేట్‌లోని రెవెన్యూ భవన్‌లో ఫెడరేషన్ నగర అధ్యక్షుడు ఎం.శివశంకర్ అధ్యక్షతన నిర్వహించిన సమావేశంలో రాష్ట్ర కార్యదర్శి బి.మద్దులేటి, రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యుడు గోరంట్లప్ప మాట్లాడారు. కూటమి సర్కార్ ఏర్పాటై 18 నెలలు గడిచినా నూతన అక్రిడిటేషన్ల మంజూరు చేయకపోవడం తగదన్నారు. చంద్రబాబు నాయుడు ఎన్నికల ముందు ఇళ్ల స్థలాలు ఇస్తామని ప్రకటించి అధికారంలోకి వచ్చాక కేవలం మంత్రుల ఆధ్వర్యంలో ఉప సంఘం ఏర్పాటు చేసి గాలికి వదిలివేశారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇంటి స్థలంలేని ప్రతి జర్నలిస్టుకు స్థలం ఇవ్వడంతోపాటు ఇంటి నిర్మాణాన్ని చేపట్టే బాధ్యత ప్రభుత్వమే తీసుకోవాలన్నారు. సమాచానికి ప్రభుత్వానికి వారధిగా ఉండే జర్నలిస్టులు, మీడియా సంస్థలపై ప్రభుత్వమే కేసులు పెట్టిస్తుండడం అన్యాయమన్నారు. జర్నలిస్టులపై దాడుల నిరోధానికి రక్షణ కమిటీని వేయాలన్నారు. జర్నలిస్టులకు ఇళ్ల స్థలాల మంజూరు డిమాండ్‌తో ఈ నెల 20 తరువాత జిల్లా వ్యాప్తంగా ధర్నాలు, రాస్తారోకోలు, నిరసనలు చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు. నగర అధ్యక్షుడు ఎం.శివశంకర్ మాట్లాడుతూ కర్నూలు నగరంలోని కొందరు జర్నలిస్టులకు స్థలాలు ఇచ్చి, తగిన ఎన్‌ఓసీలు ఇవ్వకపోవడంతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారన్నారు. అధికారులు వాటిపై చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ప్రైవేట్, కార్పొరేట్ పాఠశాలల్లో జర్నలిస్టుల పిల్లలకు ఉచిత విద్యను అందించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. సమావేశంలో సీనియర్ ఫొటోగ్రాఫర్ డి.హుస్సేన్, నగర కార్యదర్శి ఎర్రమల, నగర కమిటీ గౌరవాధ్యక్షుడు శివకుమార్, సీనియర్ రిపోర్టర్లు చంద్ర, నర్సిరెడ్డి, మణిబాబు, శీను, బ్రహ్మయ్య, ఫొటోగ్రాఫర్ రాము పాల్గొన్నారు.

విద్యతోనే ఆర్థిక స్వావలంబన

- జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్య శాఖాధికారిణి డాక్టర్ పి.శాంతికళ



మాట్లాడుతూ డీఎంఅండ్‌హెచ్ఓ డాక్టర్ పి.శాంతికళ

కర్నూలు(అర్బన్): విద్యతోనే ఆర్థిక స్వావలంబన సాధ్యమని జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్య శాఖాధికారిణి డాక్టర్ పి.శాంతికళ అన్నారు. శనివారం జాతీయ బాలికా దినోత్సవం సందర్భంగా స్థానిక గిరిజన సంక్షేమ గురుకుల బాలికల పాఠశాలలో 'ఆడపిల్లలను రక్షిద్దాం – ఆడపిల్లలను చదివిద్దాం' కిశోర బాలికల్లో పోషకాహార ప్రాముఖ్యతపై విద్యార్థినులకు అవగాహన సదస్సును నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ ప్రతి బాలిక లక్ష్యంతో ముందుకెళ్లాలన్నారు. సమాజంలో స్త్రీ, పురుషులు సమానమేనని, వీరి మధ్య ఎలాంటి వివక్ష ఉండరాదన్నారు. అన్ని రంగాల్లో స్త్రీలు పురుషులతో సమానంగా రాణిస్తున్నారన్నారు. కార్యక్రమంలో వైద్యులు సునీల్‌కుమారి, డిప్యూటీ డెమో చంద్రశేఖర్‌రెడ్డి, ఆరోగ్య విద్యా బోధకులు పద్మావతి, పీసీపీఎన్‌డీటీ యాక్ట్ మానిటరింగ్ కన్సల్టెంట్ సుమలత, పాఠశాల హెచ్ఎం సలోమి, ప్రాజెక్టనిస్ట్ ఖలీల్, ఆరోగ్య కార్యకర్త ఉమామహేశ్వరి, ఆశా వర్కర్లు పాల్గొన్నారు.

'చలో విజయవాడ'ను విజయవంతం చేయండి



నినాదాలు చేస్తున్న నాయకులు

కర్నూలు(అగ్రికల్చర్): డిమాండ్ల సాధన కోసం ఈనెల 13న చేపట్టిన చలో విజయవాడ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని పవర్ ఉద్యోగ సంఘాల ఉమ్మడి జిల్లా జేఏసీ చైర్మన్ సతీష్‌కుమార్ కోరారు. శనివారం స్థానిక విద్యుత్ భవన్‌లో జరిగిన జేఏసీ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ రెవెన్యూ కలెక్షన్స్ సిబ్బంది, డిపార్టుమెంట్ స్టాఫ్, కాంట్రాక్ట్ వర్కర్లు, ఈఆర్ఓ ఆఫీసు, డివిజనల్ ఆఫీసు, సర్కిల్ కార్యాలయం, సెక్షన్ల ఉద్యోగులు పెద్ద ఎత్తున చలో విజయవాడ కార్యక్రమంలో పాల్గొనాలన్నారు. కార్యక్రమంలో కో-చైర్మన్ శంకర్, వైస్ చైర్మన్‌లు నాగశేషులు, రమణమూర్తి, సయ్యద్‌బాషా, సురేష్‌బాబు, యూనియన్ నాయకులు ధామ్లానాయక్, తిరుమలయ్య, మధు పాల్గొన్నారు.

ఆరోగ్యశ్రీ నిధులు చెల్లించాలి

కర్నూలు(సెంట్రల్): ప్రైవేట్ ఆసుపత్రులకు పెండింగ్‌లో ఉన్న రూ.2700 కోట్ల ఆరోగ్యశ్రీ నిధులను తక్షణమే చెల్లించాలని సీపీఐ జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యుడు కె.జగన్నాథం శనివారం ఓ ప్రకటనలో డిమాండ్ చేశారు. చంద్రబాబునాయుడు అధికారంలోకి వచ్చాక ఆరోగ్యశ్రీ బకాయిలను పెండింగ్‌లో పెట్టడం తగదన్నారు. ఆసుపత్రుల యజమానులు అప్పు చేసి ఆరోగ్యశ్రీ నిధుల కోసం వేచి చూస్తున్నారన్నారు. తెచ్చిన అప్పులకు వడ్డీలు కట్టలేక తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారన్నారు. ఏపీ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్స్ అసోసియేషన్ చేస్తున్న ఆందోళనలకు సీపీఐ సంపూర్ణ మద్దతు ఇవ్వనున్నట్లు చెప్పారు.

ఉల్లి రైతుల సదస్సును జయప్రదం చేయండి

కర్నూలు(సెంట్రల్): కార్మిక, కర్షక భవన్‌లో ఈనెల 13న జరగనున్న ఉల్లి రైతుల ససదస్సును జయప్రదం చేయాలని ఏపీ రైతు సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి జి.రామకృష్ణ కోరారు. శనివారం కేకే భవన్‌లో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ జిల్లాలో సుమారు 45 వేల ఎకరాల్లో ఉల్లిని సాగు చేసిన రైతులకు పైసా కూడా చేతికందే పరిస్థితి లేదన్నారు. తీవ్రంగా నష్టపోయిన ఉల్లి రైతులను ఆదుకోవాలని ఏపీ రైతు సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేస్తున్న ఉల్లి రైతు సదస్సును విజయవంతం చేయాలని ఆయన కోరారు.

మహిళలు స్వయం ఉపాధితో ఎదగాలి



జెండావిష్కరణ చేస్తున్న ఐద్వా జిల్లా అధ్యక్షురాలు ఎస్ శ్యామలమ్మ

కర్నూలు(సెంట్రల్): మహిళలు స్వయం ఉపాధితో ఎదగాలని ఐద్వా జిల్లా అధ్యక్షురాలు ఎస్.శ్యామలమ్మ అన్నారు. శనివారం ముజఫర్ నగర్‌లోని 32వ వార్డు టీసీ లక్ష్మమ్మ కుట్టు శిక్షణకేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన ఐద్వా జెండాను ఆమె ఆవిష్కరించారు. మహిళలను ఆర్థికంగా ఆదుకోవడానికి కూటమి ప్రభుత్వం ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవడం లేదన్నారు. మహిళలను ఇబ్బంది పెట్టే మద్యాన్ని ఏరులై పారిస్తోందన్నారు. ఎన్నికల్లో 18 ఏళ్లు నిండిన మహిళలకు నెలకు రూ.1500 ఇస్తామని చెప్పి మోసం చేసిందన్నారు. మహిళల సమస్యల పరిష్కారం కోసం ఐద్వా ఆధ్వర్యంలో పోరాటాలకు శ్రీకారం చుడతామన్నారు. కార్యక్రమంలో జి.ధనలక్ష్మి, శారదమ్మ, సువార్త, కన్యక, కుమారి, సాలమ్మ, పద్మ, జానకమ్మ, సుజాత, పర్వీన్ అయేషా, ధరణి, మౌనిక పాల్గొన్నారు.

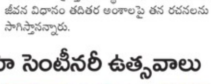
బెన్నమ్మకు గోల్డెన్ నంది పురస్కారం



అవార్డును అందుకుంటున్న బెన్నమ్మ

కర్నూలు(అర్బన్): స్థానిక సాంఘిక సంక్షేమ వసతి గృహ సంక్షేమాధికారిణి బి.బెన్నమ్మ మాక్స్ గ్లోబల్ ఫౌండేషన్ నిర్వహించిన సౌత్ ఇండియా అవార్డ్స్ 2025లో భాగంగా గోల్డెన్ నంది పురస్కారాన్ని అందుకున్నారు. శనివారం ఆమె మాట్లాడుతూ తాను సమాజానికి ఉపయోగపడేలా రాసిన కవితలు, పుస్తకాలు, పత్రిక కథనాలను గుర్తించి తనకు అవార్డు అందించినట్లు చెప్పారు. హైదరాబాద్ పొట్టి శ్రీరాములు తెలుగు విశ్వ విద్యాలయంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో తెలంగాణ మాజీ స్పీకర్ మధుసూదనాచారి, తెలంగాణ ప్రభుత్వ సాంస్కృతిక విభాగం చైర్‌పర్సన్, విప్లవ రచయిత గద్దర్ కూతురు వెన్నెలక్క, ఎమ్మెల్సీ దయాకర్ చేతుల మీదుగా అవార్డు అందుకున్నానన్నారు. సమాజంలో ప్రస్తుత పరిస్థితులు, సగటు మనిషి జీవన విధానం తదితర అంశాలపై తన రచనలను సాగిస్తానన్నారు.

23 నుంచి హాకీ ఇండియా సెంటీనరీ ఉత్సవాలు



మాట్లాడుతున్న హాకీ అసోసియేషన్ జిల్లా కార్యదర్శి దాసరి సుధీర్

కర్నూలు (టౌన్): భారతదేశంలో హాకీ ఇండియా అసోసియేషన్ ఏర్పడి వందేళ్లు పూర్తి చేసుకున్నందున ఈనెల 23 నుంచి ఉత్సవాలు నిర్వహించనున్నట్లు హాకీ ఇండియా జిల్లా కార్యదర్శి దాసరి సుధీర్ తెలిపారు. శనివారం స్థానిక మున్సిపల్ ఉన్నత పాఠశాలలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ హాకీ సెంటీనరీ ఉత్సవాల్లో భాగంగా 23న కర్నూలు స్పోర్ట్స్ అథారిటీ స్టేడియం నుంచి కొండారెడ్డి బురుజు వరకు క్రీడాకారుల ర్యాలీ, 30న రక్తదాన శిబిరాలు, వ్యాసరచన పోటీలు, వచ్చే నెల 7న స్పోర్ట్స్ అథారిటీ స్టేడియంలో హాకీ పోటీలు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. హాకీలో విశేషంగా సేవలు అందించిన క్రీడాకారులను సత్కరించనున్నట్లు చెప్పారు. సమావేశంలో హాకీ సంఘం ఉపాధ్యక్షులు ప్రవీణ్, ఈసీ మెంబర్లు అరుణ్, రవికుమార్, మనోహర్ పాల్గొన్నారు.

అశోకా మహిళా కళాశాలకు ఏపీజే అబ్దుల్ కలాం అవార్డు



న్యూ ఢిల్లీలో అవార్డు అందుకుంటున్న కళాశాల చైర్మన్ అశోక్ వర్ధన్‌రెడ్డి, సీఈఓ

కల్లూరు: డాక్టర్ ఏపీజే అబ్దుల్ కలాం అవార్డును తమ కళాశాలకు రావడం సంతోషంగా ఉందని అశోకా మహిళా ఇంజినీరింగ్ కళాశాల సీఈఓ డాక్టర్ హరీశ్‌కృష్ణ అన్నారు. శనివారం కళాశాలలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో సీఈఓ మాట్లాడుతూ న్యూ ఢిల్లీలో నాచ్ ఫౌండేషన్, నాప్ గాలెంట్ మీడియా సంయుక్తంగా బాలీవుడ్ నటుడు రణదీప్ హుడా, మాజీ ఎంపీ బ్రిజ్ భూషణ్ శరణ్ సింగ్ చేతుల మీదుగా అవార్డును తాము((కళాశాల చైర్మన్ అశోక్ వర్ధన్‌రెడ్డి, సీఈఓ డాక్టర్ హరీశ్‌కృష్ణ) అందుకున్నామన్నారు. విద్యా ప్రమాణాలు, మౌలిక సదుపాయాలు, బోధనలో సృజనాత్మకత, పరిశోధన, ప్లేస్‌మెంట్ ఫలితాలు, సామాజిక బాధ్యత తదితర అంశాలపై నిపుణుల బృందం విశ్లేషించి అశోకా మహిళా ఇంజినీరింగ్ కళాశాలను ఉత్తమ కళాశాలగా ఎంపిక చేసిందన్నారు. సమావేశంలో ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఆర్.నవీన్, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ మురళీ కృష్ణ పాల్గొన్నారు.